



SHIFT PROGRAM BE YOUR LEADER

Le programme d'accompagnement individuel
pour mettre tes forces en mouvement

3 mois !

Est-il temps pour toi ...

d'arrêter d'être submergé par des forces
qui ne sont pas alignées avec qui tu es ?



Est-il temps pour toi ...

d'atteindre ton plein potentiel
et d'exprimer tes talents ?



Est-il temps pour toi ...

de lever les freins intérieurs et passer à
l'action avec force et discernement ?



As-tu besoin
d'activer la force du changement
en toute confiance et avec bienveillance ?

FORCES D'ACTIVATION

PHYSIQUES

ÉMOTIONNELLES



MENTALES

CRÉONS TON
MODÈLE GAGNANT DE RÉUSSITE
PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

12 paliers
pour passer de la stagnation
à une mise en action
structurée, engageante et vibrante

12 respirations
pour activer ton énergie créatrice

12 sessions personnalisées
pour provoquer et créer ton nouveau futur !





Bonjour

je suis Françoise Casta, Leadership Coach depuis 12 ans,
boosteur de potentiel créatif en mode plug and play!

Spécialisée dans le renforcement de la dynamique personnelle de
leadership, je mets en mouvement les forces en action et révèle les
talents naturels.

Expertises Pro

Certification pro Linkup coaching & Ecole supérieure
de commerce Skema Business School.

12 ans de coaching de dirigeants, managers et
particuliers, conférences et formations.

15 ans d'expériences managériales & une forte
culture d'entreprise.

*"Toute initiative visant à faire grandir
les hommes et les systèmes en
respectant les équilibres de chacune des
parties m'inspire."*

J'ai créé le PROGRAMME BE YOUR LEADER pour te permettre de bouger en
toi en profondeur tes inerties inconscientes et révéler tes forces, en créant
une progression structurée pour faire émerger en douceur ton leadership.

Alignement



Activation

Action

+ de 1000 accompagnements et des résultats tangibles
COACHING ACQUISITIONS

confiance en soi retrouvée

expriment leurs besoins avec facilité

estime de soi restaurée

savent valoriser leurs domaines d'excellence

des désirs et des envies réveillés

ne sont plus otages d'émotions indésirables

la peur n'est plus un obstacle infranchissable

manifestent un leadership serein et pérenne

nouvelle énergie pour avancer et se déployer

Shift program

BE YOUR LEADER

Le programme d'accompagnement en One-to-One

- pour mettre tes forces en mouvement,
- exprimer tes talents,
- lever tes freins,
- activer tes forces pour évoluer.

Le monde a besoin de toi, alors OSE affirmer ton leadership!

Renseignements et inscriptions :

francoise.casta@gmail.com | Tél. (+689) 87 71 86 88